

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Круглий И.П./

МЕНЮ

на 10.10.2022 понедельник
МОБУ СОШ с.Николаевка

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,97	13,46	63,90	454,48
Стоимость питания за день по категории		59,76				

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	160,00	16,43	13,84	34,59	330,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		60	19,28	14,23	61,58	453,38
Стоимость питания за день по категории		60,00				

3ММС/дети12 лет и старш

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	17,46	14,70	36,76	351,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,02	15,19	68,22	495,78
Стоимость питания за день по категории		67,21				

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017A	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144A	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273A	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,25
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		67,12	38,14	37,57	144,09	923,55
Стоимость питания за день по категории		67,12				

0 род.плата 5-11кл

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		65	38,38	38,79	144,95	938,63
Стоимость питания за день по категории		65,00				

ОВЗ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	150,00	15,41	12,97	32,43	309,73
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,49	22,39	108,57
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	18,98	13,46	63,90	454,30

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	150,00	16,80	11,80	34,50	189,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	4,84	4,74	31,46	187,50
ДП0273А	Соус томатный	20,00	0,22	0,93	1,37	14,67
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	34,07	35,12	132,71	863,83
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0360*	Каша гречневая с мясом п/ф	170,00	17,46	14,70	36,76	351,03
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	21,02	15,19	68,22	495,78

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	7,00	0,18	1,05	0,25	11,20
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	38,62	38,65	146,94	946,33
Стоимость питания за день по категории		141,36				

Обед

ДП00231	Салат из моркови	40,00	0,42	3,55	3,97	49,33
ДП0017А	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	20,16	14,16	41,40	226,80
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	10,00	0,26	1,50	0,36	16,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	200,00
ДП0273А	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
СМ00007	Котлета "Нежные"	50,00	8,10	13,00	6,61	176,00
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		77,54	38,70	39,10	147,04	951,13
Стоимость питания за день по категории		77,54				

Шеф-повар

